



Licht & Wärme

Adventskalender

*Mit Sprüchen aus den Seminaren von
Prof. Dr. Dr. Wolf-Ulrich Klünker
an der Alanus Hochschule.*

Der Kalender ist auch via Telegram unter
<https://t.me/LichtUndWaerme> verfügbar. Dort gibt es
für jeden Spruch einen eigenen Kommentarbereich, um
eigene Gedanken und Erkenntnisse offen mitzuteilen.

- 1 -

Selbstaktivierung ist alles!

- 2 -

***Das Denken wird dort
interessant, wo ich an eine
Grenze komme.***

- 3 -

***Indem die Sache in mir entsteht,
entstehe ich in der Sache.
Ich bin in der Pflanze und die
Pflanze in mir.***

- 4 -

***Bestimmte Schlager
machen mich sentimental.
Ich will das nicht, aber es
ist so.***

- 5 -

***Es gibt nichts zu erleben, wenn
niemand da ist, der mich in
meinem Erleben potentiell
miterlebt.***

- 6 -

***Wer ist es eigentlich, der zu sich
selbst „Ich“ sagt?***

***Was ist das Ich jenseits dessen,
was dieses Ich denkt?***

- 7 -

***Denken ist die Formkraft
des Menschen!***

- 8 -

***Das Kind nimmt auf, was
andere von ihm denken. Es wird
zunehmend zu dem, als was es
gedacht wird.***

- 9 -

***Die Party ist nicht zuende,
wenn sie zuende ist. Sie
fängt dann gerade erst an!***

- 10 -

Der Mensch fühlt sich als lebendig in den Gedanken. Die Gedanken leben nicht, er aber in den Gedanken. Auch Gefühle treten nur ins Bewusstsein, wenn sie Gedankenform annehmen, sonst bleiben sie ungeheuer dumpf.

- 11 -

Causa Finalis.
Wichtig ist, was draus wird.

- 12 -

***Die Intensität eines Gefühls ist
kein Gradmesser seiner Realität!***

- 13 -

***Denken wir der Wirklichkeit
hinterher, oder können wir
mit dem Denken Wirklichkeit
schaffen?***

- 14 -

***Auch das Tier hat Gefühle, feiert
aber keinen Geburtstag.***

- 15 -

***Empfindungen müssen
empfunden werden,
sonst macht das krank.***

- 16 -

Intuition fängt dort an, wo ich mir zutraue, mein Denken nicht auf Erinnerungsvermögen zu stützen.

Intuition heißt, ich kann den nächsten Schritt gehen, ohne ihn zu begründen.

Intuition ist die Empfindung hinter dem Denken.

- 17 -

***Nun zu unser berühmten
5 Minuten Übung:
Was ist ein Punkt?***

- 18 -

So, ich bin wieder da!

- 19 -

***Ich glaube übrigens, dass man
sich zu vorderst durch seine
Peinlichkeiten entwickelt.***

- 20 -

***Gegenwart entsteht durch
Zukunftsintuition mit der ich die
Vergangenheit heraufhole.***

- 21 -

***Anima forma corporis.
Im Körper des Fuchses lebt sich
die Fuchsigkeit aus.***

- 22 -

***Was brauche ich eigentlich, um
meinen Willen zu aktivieren?***

- 23 -

Das Kind erlebt die Welt im Gesicht der Mutter. Und das Kind erlebt an der Mutter, dass die Mutter das Kind erlebt, wie das Kind im Gesicht der Mutter die Welt erlebt. Indem die Mutter das Kind miterlebt, erlebt das Kind sich selbst.

- 24 -

***Will ich von der Wärme zum Licht
oder vom Licht zur Wärme?***

Frohe Weihnachten!

... und vielen Dank an Julia, Charline, Jola und Sebastian
für die Unterstützung beim Sammeln der Sprüche =)

Herausgegeben von

Henrik Heßlau

henrik@hesslau.org

Dezember 2021